



## 家庭学習のすすめ

家庭学習を主体的に行う子ども  
～毎日・進んで・決められた時間に～

家庭学習の習慣を身につけることにより、学校で学んだ内容がよくわかり、わかる喜びや学ぶ楽しさを味わうことができます。  
家庭での学習習慣についてお子さんと確認し、学校と連携して学びの習慣づくりを図っていきましょう。



- \* 本にふれる機会（読み聞かせや親子読書など）  
【「読書の村とざわ」の推進】
- \* 身近に図鑑や辞典、地図がある環境づくり
- \* 身近な環境や地域・社会への興味・関心の向上  
子どもと一緒に
  - ・自然体験や地域行事へ参加する。
  - ・新聞やニュース番組を見る。
- \* 「生き方」を学ぶ絶好の機会づくり  
・家の手伝いや役割分担



## 家庭学習の習慣づくりのポイント

## 生活リズムを整えましょう

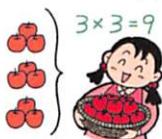
- ・「早寝・早起き・朝ご飯」の習慣
- ・子どもの生活に合わせた学習時間帯の設定  
子どもも話し合って設定し、取り組ませる。
- ・「セーブメディア」への取り組み  
テレビやゲームの使い方や時間の約束を決める。

## 学習環境を整えましょう

- ・学習しやすい雰囲気作り
- ・集中できる静かな環境作り
- ・子どもの努力を認め、励ます言葉かけ  
叱られるより、ほめられる方がやる気になります。

\* 話し合って決めた時間帯や、自分で立てた計画に沿って、いずれも主体的に取り組めるように支えていきましょう。

\* 学校では、9年間を通して学年に応じた家庭学習のねらいを設定し、指導にあたっています。詳しくは下記をご覧ください。



## &lt;学校の取り組み&gt;

主体的に家庭学習をする戸沢村の子どもを育てるために、下記の内容を指導していきます。

家庭学習 とは **課** + **自** 課題(宿題)…教師から出す課題 自学…自分で計画を立て実行する課題

段階	学びが生まれる		学びが広がる		学びが深まる		学びがつながる								
学年	小学校 1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	中学校 1年生	2年生	3年生						
ねらい	☆学習の習慣を身につける。 『 <b>自主的に学習に取り組むための土台を作る</b> 』			☆好きな勉強に目を向け、家庭学習に主体的に取り組む。 『 <b>家庭学習の幅を広げる</b> 』			☆家庭学習の計画を立てて、主体的に取り組む。 『 <b>学び方を習得する</b> 』								
△子どもの姿	△ 決まった時間に決まった場所で学習する。 △ 必ず提出する習慣を身につける。 △ 課題(宿題)を楽しむ。 * 保護者との連携 * 量や内容の吟味 * 具体的な宿題の仕方の指導 * 意欲が沸く言葉かけ * 活動的な課題の設定 手伝い・読書・生活科の発展など	△ 集中して学習に取り組む。 △ 自分から進んで取り組む。 △ 学んだことを活用する。	△ 教科ごとの家庭学習の仕方が分かる。 △ 計画表などを活用しながら、計画的に課題に取り組む。	△ 繼続できる計画表の作成 * 自分に合った学習スタイルの確立に向けた指導 * 辞書の活用と探究する態度の育成 * 学習時のノーテレビ・ノーゲームの指導の継続	△ 単元・中間・期末テスト等を意識しながら、日常的に家庭学習に取り組む。	△ 時間設定、学習方法など自分に合った学習方法を確立する。 △ 自分の進路を見据えて、計画を立てて学習する。	* 「家庭学習の手引き」を使い、学年始めて学習の仕方について説明する。 * 各教科・学級で、効果的な自学の方法を紹介する。 * キャリア教育と関連付け、それぞれの進路に合った重点や学習方法を知らせる。 * 先輩のアドバイスを聞く機会を持つ等、より効果的な学習方法を考えさせる。								
＊手立て(例)															
学習時間	低学年 20分～30分		中学年 40分～50分		高学年 60分～70分		中学校 2時間+α								
宿題と自学の割合	<table border="1"> <tr> <td>課題(宿題)</td> </tr> </table> <p>&lt;音読・ドリル・プリント・テストの間違い直しなど&gt;</p> <p>→</p> <table border="1"> <tr> <td>【楽しい自学】</td> <td>→</td> <td>【基礎力をつける自学】</td> <td>→</td> <td>【目標達成のための自学】</td> </tr> </table>									課題(宿題)	【楽しい自学】	→	【基礎力をつける自学】	→	【目標達成のための自学】
課題(宿題)															
【楽しい自学】	→	【基礎力をつける自学】	→	【目標達成のための自学】											