

2019年度

戸沢村立戸沢中学校 バレーボール部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 渡辺麻美

| 4月 |   | 計画  |     | 実績  |     | 特記事項 |
|----|---|-----|-----|-----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間  | 休養日 |      |
| 1  | 月 |     | 1   |     | 1   | 休業日  |
| 2  | 火 |     | 1   |     | 1   | 休業日  |
| 3  | 水 |     | 1   |     | 1   | 休業日  |
| 4  | 木 |     | 1   |     | 1   | 休業日  |
| 5  | 金 |     | 1   |     | 1   | 始業式× |
| 6  | 土 |     | 1   |     | 1   |      |
| 7  | 日 |     | 1   |     | 1   |      |
| 8  | 月 |     | 1   |     | 1   | 入学式× |
| 9  | 火 |     | 1   |     | 1   | 校内研× |
| 10 | 水 | 2   |     | 2   |     |      |
| 11 | 木 | 1.8 |     | 1.8 |     | 専門委× |
| 12 | 金 | 1.8 |     | 1.8 |     | 全員研× |
| 13 | 土 | 8   |     | 8   |     |      |
| 14 | 日 | 8   |     | 8   |     | 資源回収 |
| 15 | 月 |     | 1   |     | 1   | 活動部× |
| 16 | 火 | 2   |     | 2   |     |      |
| 17 | 水 | 2   |     | 2   |     |      |
| 18 | 木 | 2   |     | 2   |     |      |
| 19 | 金 | 1.8 |     | 1.8 |     | 職員会× |
| 20 | 土 |     | 1   |     | 1   |      |
| 21 | 日 |     | 1   |     | 1   | 授業参× |
| 22 | 月 | 3   |     | 3   |     | 振替休  |
| 23 | 火 | 2   |     | 2   |     | 家訪問  |
| 24 | 水 | 2   |     | 2   |     | 家訪問  |
| 25 | 木 | 2   |     | 2   |     | 家訪問  |
| 26 | 金 | 2   |     | 2   |     | 家訪問  |
| 27 | 土 | 8   |     | 8   |     |      |
| 28 | 日 |     | 1   |     | 1   |      |
| 29 | 祝 | 8   |     | 8   |     | 昭和の日 |
| 30 | 火 | 3   |     | 3   |     | 国民祝日 |

|          | 計画  | 実績  |
|----------|-----|-----|
| 平日休養日    | 8   | 11  |
| 休日休養日    | 5   | 21  |
| 平日活動時間平均 | 2.1 | 2.0 |
| 休日活動時間平均 | 8.0 | 8.0 |

| 5月 |   | 計画  |     | 実績  |     | 特記事項 |
|----|---|-----|-----|-----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間  | 休養日 |      |
| 1  | 水 |     | 1   |     | 1   | 即位の日 |
| 2  | 木 |     | 1   |     | 1   | 国民祝日 |
| 3  | 祝 | 8   |     | 8   |     | 憲法記念 |
| 4  | 土 | 8   |     | 8   |     | みどり日 |
| 5  | 日 | 8   |     | 8   |     | こども日 |
| 6  | 祝 |     | 1   |     | 1   | 振替休  |
| 7  | 火 |     | 1   |     | 1   | 校内研× |
| 8  | 水 | 2   |     | 2   |     |      |
| 9  | 木 | 2   |     | 2   |     |      |
| 10 | 金 | 2   |     | 2   |     |      |
| 11 | 土 |     | 1   |     | 1   | 地区駅伝 |
| 12 | 日 | 3   |     | 3   |     |      |
| 13 | 月 |     | 1   |     | 1   | 連会前× |
| 14 | 火 | 1.8 |     | 1.8 |     | 連会前× |
| 15 | 水 |     | 1   |     | 1   | 連会前× |
| 16 | 木 | 1.8 |     | 1.8 |     | 連会前× |
| 17 | 金 |     | 1   |     | 1   | 連会前× |
| 18 | 土 |     | 1   |     | 1   | 運動会× |
| 19 | 日 |     | 1   |     | 1   |      |
| 20 | 月 | 3   |     | 3   |     | 振替休  |
| 21 | 火 | 1   |     | 1   |     | 活動部× |
| 22 | 水 | 2   |     | 2   |     |      |
| 23 | 木 | 2   |     | 2   |     |      |
| 24 | 金 | 2   |     | 2   |     | 専門委× |
| 25 | 土 | 8   |     | 8   |     |      |
| 26 | 日 |     | 1   |     | 1   |      |
| 27 | 月 |     | 1   |     | 1   | 職員会× |
| 28 | 火 | 2   |     | 2   |     |      |
| 29 | 水 | 2   |     | 2   |     |      |
| 30 | 木 | 2   |     | 2   |     |      |
| 31 | 金 |     | 1   |     | 1   |      |

|          | 計画  | 実績  |
|----------|-----|-----|
| 平日休養日    | 8   | 9   |
| 休日休養日    | 5   | 29  |
| 平日活動時間平均 | 2.0 | 2.1 |
| 休日活動時間平均 | 7.0 | 5.5 |

| 6月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項  |
|----|---|----|-----|----|-----|-------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |       |
| 1  | 土 | 8  |     | 8  |     |       |
| 2  | 日 | 8  |     | 8  |     |       |
| 3  | 月 |    | 1   |    | 1   | ×     |
| 4  | 火 | 2  |     |    | 1   |       |
| 5  | 水 | 2  |     | 2  |     |       |
| 6  | 木 | 2  |     | 2  |     |       |
| 7  | 金 | 2  |     | 2  |     |       |
| 8  | 土 | 8  |     | 8  |     |       |
| 9  | 日 |    | 1   |    | 1   |       |
| 10 | 月 |    | 1   |    | 1   | 活動部×  |
| 11 | 火 | 2  |     | 2  |     |       |
| 12 | 水 | 2  |     | 2  |     |       |
| 13 | 木 | 2  |     | 2  |     |       |
| 14 | 金 | 2  |     | 2  |     |       |
| 15 | 土 | 8  |     | 8  |     | 地区総体  |
| 16 | 日 | 8  |     | 8  |     | 地区総体  |
| 17 | 月 |    | 1   |    | 1   | 振替休   |
| 18 | 火 |    | 1   |    | 1   | 振替休   |
| 19 | 水 | 2  |     | 2  |     |       |
| 20 | 木 | 2  |     | 2  |     |       |
| 21 | 金 | 2  |     | 2  |     |       |
| 22 | 土 |    | 1   |    | 1   | 地区陸上  |
| 23 | 日 |    | 1   |    | 1   | 地区陸上  |
| 24 | 月 |    | 1   |    | 1   | 振替休   |
| 25 | 火 | 2  |     | 2  |     |       |
| 26 | 水 | 2  |     | 2  |     |       |
| 27 | 木 |    | 1   |    | 1   | テスト前× |
| 28 | 金 |    | 1   |    | 1   | テスト前× |
| 29 | 土 |    | 1   |    | 1   | テスト前× |
| 30 | 日 |    | 1   |    | 1   | テスト前× |

|          | 計画  | 実績  |
|----------|-----|-----|
| 平日休養日    | 7   | 11  |
| 休日休養日    | 5   | 5   |
| 平日活動時間平均 | 2.0 | 2.0 |
| 休日活動時間平均 | 8.0 | 8.0 |

| 7月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項  |
|----|---|----|-----|----|-----|-------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |       |
| 1  | 月 |    | 1   |    | 1   | 専門委×  |
| 2  | 火 | 2  |     | 2  |     |       |
| 3  | 水 | 2  |     | 2  |     | 1年宿泊  |
| 4  | 木 | 2  |     |    | 1   | 1年宿泊  |
| 5  | 金 | 2  |     | 2  |     | 1年宿泊  |
| 6  | 土 | 8  |     | 3  |     |       |
| 7  | 日 |    | 1   |    | 1   |       |
| 8  | 月 |    | 1   |    | 1   | 授業研×  |
| 9  | 火 | 2  |     | 2  |     |       |
| 10 | 水 | 2  |     | 2  |     |       |
| 11 | 木 | 2  |     | 2  |     |       |
| 12 | 金 | 2  |     | 2  |     |       |
| 13 | 土 | 8  |     | 3  |     | 地区吹奏楽 |
| 14 | 日 | 8  |     |    | 1   | 地区吹奏楽 |
| 15 | 祝 |    | 1   |    | 1   | 海の日   |
| 16 | 火 | 2  |     | 1  |     | 専門委×  |
| 17 | 水 | 2  |     | 2  |     |       |
| 18 | 木 | 2  |     | 2  |     |       |
| 19 | 金 | 3  |     | 3  |     | 休業日   |
| 20 | 土 | 8  |     | 1  |     | 県中総体  |
| 21 | 日 | 8  |     | 1  |     | 県中総体  |
| 22 | 月 |    | 1   |    | 1   | 活動部×  |
| 23 | 火 |    | 1   |    | 2   |       |
| 24 | 水 |    | 1   |    | 1   | 授業参×  |
| 25 | 木 | 2  |     | 2  |     |       |
| 26 | 金 |    | 1   |    | 1   | 職員会×  |
| 27 | 土 |    | 1   |    | 8   | 夏季休   |
| 28 | 日 |    | 1   |    | 1   |       |
| 29 | 月 | 3  |     | 3  |     |       |
| 30 | 火 | 3  |     | 3  |     | 学習会   |
| 31 | 水 | 3  |     | 3  |     | 学習会   |

|          | 計画  | 実績  |
|----------|-----|-----|
| 平日休養日    | 6   | 6   |
| 休日休養日    | 4   | 6   |
| 平日活動時間平均 | 2.3 | 2.2 |
| 休日活動時間平均 | 8.0 | 4.7 |

| 8月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項  |
|----|---|----|-----|----|-----|-------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |       |
| 1  | 木 | 3  |     | 3  |     | 学習会   |
| 2  | 金 |    | 1   |    | 1   |       |
| 3  | 土 |    | 1   |    | 1   |       |
| 4  | 日 |    | 1   |    | 1   |       |
| 5  | 月 |    | 1   |    | 1   |       |
| 6  | 火 | 3  |     | 3  |     |       |
| 7  | 水 | 3  |     | 3  |     |       |
| 8  | 木 | 3  |     | 3  |     |       |
| 9  | 金 | 3  |     | 3  |     |       |
| 10 | 土 | 8  |     | 8  |     | 地区講習会 |
| 11 | 日 |    | 1   |    | 1   |       |
| 12 | 祝 | 3  |     | 3  |     |       |
| 13 | 火 |    | 1   |    | 1   | 閉庁日   |
| 14 | 水 |    | 1   |    | 1   | 閉庁日   |
| 15 | 木 |    | 1   |    | 1   | 閉庁日   |
| 16 | 金 |    | 1   |    | 1   | 閉庁日   |
| 17 | 土 | 3  |     | 3  |     |       |
| 18 | 日 |    | 1   |    | 1   |       |
| 19 | 月 | 3  |     | 3  |     |       |
| 20 | 火 |    | 1   |    | 1   |       |
| 21 | 水 |    | 1   |    | 1   | 始業式×  |
| 22 | 木 | 2  |     | 2  |     |       |
| 23 | 金 | 2  |     | 2  |     |       |
| 24 | 土 | 3  |     | 3  |     |       |
| 25 | 日 |    | 1   |    | 1   |       |
| 26 | 月 |    | 1   |    | 1   | 閉庁日   |
| 27 | 火 | 2  |     | 2  |     |       |
| 28 | 水 | 2  |     | 2  |     |       |
| 29 | 木 | 2  |     | 2  |     |       |
| 30 | 金 | 2  |     | 2  |     |       |
| 31 | 土 | 8  |     | 8  |     |       |

|          | 計画  | 実績  |
|----------|-----|-----|
| 平日休養日    | 9   | 9   |
| 休日休養日    | 5   | 5   |
| 平日活動時間平均 | 2.5 | 2.5 |
| 休日活動時間平均 | 5.0 | 5.0 |

| 9月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1  | 日 |    | 1   |    | 1   |      |
| 2  | 月 |    | 1   |    | 1   | 専門委× |
| 3  | 火 | 2  |     | 2  |     |      |
| 4  | 水 | 2  |     | 2  |     |      |
| 5  | 木 | 2  |     | 2  |     |      |
| 6  | 金 | 2  |     | 2  |     |      |
| 7  | 土 | 8  |     | 8  |     |      |
| 8  | 日 |    | 1   |    | 1   |      |
| 9  | 月 |    | 1   |    | 1   | 活動部× |
| 10 | 火 | 2  |     | 2  |     |      |
| 11 | 水 | 2  |     | 2  |     |      |
| 12 | 木 | 2  |     | 2  |     |      |
| 13 | 金 |    | 1   |    | 1   | 職員会× |
| 14 | 土 |    | 1   |    | 1   |      |
| 15 | 日 | 8  |     | 8  |     |      |
| 16 | 祝 |    | 1   |    | 1   | 敬老の日 |
| 17 | 火 | 2  |     | 2  |     |      |
| 18 | 水 | 2  |     | 2  |     |      |
| 19 | 木 | 2  |     | 2  |     |      |
| 20 | 金 | 2  |     | 2  |     |      |
| 21 | 土 | 8  |     | 8  |     | 地区新人 |
| 22 | 日 | 8  |     | 8  |     | 地区新人 |
| 23 | 祝 |    | 1   |    | 1   | 秋分の日 |
| 24 | 火 |    | 1   |    | 1   | 振替休  |
| 25 | 水 |    | 1   |    | 1   |      |
| 26 | 木 |    | 1   |    | 1   |      |
| 27 | 金 |    | 1   |    | 1   |      |
| 28 | 土 |    | 1   |    | 1   | 新人陸上 |
| 29 | 日 |    | 1   |    | 1   |      |
| 30 | 月 | 3  |     | 3  |     | 振替休  |

|          | 計画  | 実績  |
|----------|-----|-----|
| 平日休養日    | 7   | 8   |
| 休日休養日    | 7   | 15  |
| 平日活動時間平均 | 2.1 | 2.0 |
| 休日活動時間平均 | 8.0 | 8.0 |

| 10月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項  |
|-----|---|----|-----|----|-----|-------|
| 日   | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |       |
| 1   | 火 |    | 1   |    | 1   | ×     |
| 2   | 水 | 2  |     | 2  |     | 専門委×  |
| 3   | 木 | 2  |     | 2  |     |       |
| 4   | 金 | 2  |     | 2  |     |       |
| 5   | 土 | 8  |     | 8  |     |       |
| 6   | 日 |    | 1   |    | 1   | 資源回収  |
| 7   | 月 |    | 1   |    | 1   | 活動部×  |
| 8   | 火 |    | 1   |    | 1   | テスト前× |
| 9   | 水 |    | 1   |    | 1   | テスト前× |
| 10  | 木 |    | 1   |    | 1   | テスト前× |
| 11  | 金 | 2  |     | 2  |     | 中間テ   |
| 12  | 土 | 8  |     | 8  |     |       |
| 13  | 日 | 8  |     | 1  |     | 吹奏楽祭  |
| 14  | 祝 |    | 1   |    | 1   | 体育の日  |
| 15  | 火 | 2  |     | 2  |     |       |
| 16  | 水 | 2  |     | 2  |     |       |
| 17  | 木 | 2  |     | 2  |     |       |
| 18  | 金 | 2  |     | 2  |     |       |
| 19  | 土 | 8  |     | 1  |     | 北ブロック |
| 20  | 日 |    | 1   |    | 1   |       |
| 21  | 月 |    | 1   |    | 1   | 職員会×  |
| 22  | 火 | 3  |     | 1  |     | 祝日    |
| 23  | 水 |    | 1   |    | 1   | 文化前×  |
| 24  | 木 |    | 1   |    | 1   | 文化前×  |
| 25  | 金 |    | 1   |    | 1   | 文化前×  |
| 26  | 土 |    | 1   |    | 1   | 文化祭   |
| 27  | 日 |    | 1   |    | 1   |       |
| 28  | 月 | 3  |     | 3  |     | 振替休   |
| 29  | 火 | 2  |     | 2  |     |       |
| 30  | 水 | 2  |     | 2  |     |       |
| 31  | 木 | 2  |     | 2  |     | 専門委×  |

|          | 計画  | 実績  |
|----------|-----|-----|
| 平日休養日    | 9   | 11  |
| 休日休養日    | 5   | 7   |
| 平日活動時間平均 | 2.2 | 2.1 |
| 休日活動時間平均 | 8.0 | 8.0 |

| 11月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項 |
|-----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日   | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1   | 金 | 2  |     | 2  |     |      |
| 2   | 土 | 8  |     | 3  |     |      |
| 3   | 日 |    | 1   |    | 1   | 文化の日 |
| 4   | 祝 |    | 1   |    | 1   | 振替休  |
| 5   | 火 | 2  |     | 2  |     |      |
| 6   | 水 | 2  |     | 2  |     |      |